

# Fair Pay

Gültig ab 01.01.2010



## Stellen Sie sich Ihren Preis selbst zusammen!

### • Mitgliedschaften 12 Monate

monatlich

- **Klassik** 62,50 €
- **Komfort - Figur** 67,50 €
- **Komfort - Gesundheit / Vitalität** 70,50 €
- **Komfort - Best Aging** 69,50 €

### • Einführungsbetreuung

- Start Paket Klassik + Figur 98,00 €
- Start Paket Rücken / Gesundheit 146,00 €
- Start Paket Best Aging 133,00 €

### • Preisbaukasten mit entsprechenden Ermäßigungen \*

- Schüler, Studenten und Azubis monatlicher Nachlass\*\* 5,00 €
- 24 Monate abzgl. 10 %
- 6 Monate zzgl. 25 %
- 1 x Woche abzgl. 40 %
- nur Gruppenfitness mit Sauna abzgl. 19 %
- ohne Sauna abzgl. 10 %
- ohne Gruppenfitness abzgl. 5 %
- Nur Vormittag / Nachmittag abzgl. 10 / 15 %
- 2 / 3 / 4 Personen abzgl. 20 / 25 / 35 %

### • Individuelle Folgebetreuung / Personal Trainer / Coaching

- Betreuer 30 Min 15,00 €
- Trainer 30 Min. 20,00 €
- Spezialist 30 Min. 30,00 €
- Personal Trainer / Coaching Zehnerkarte (je 60 Min) 475,00 €

Lieber Fitness Interessent/in – selbstverständlich gibt es bei uns auch die Möglichkeit einer sehr individuellen Mitgliedschaftsvereinbarung um Ihre persönlichen Bedürfnisse erfüllen zu können. Sie können die Mitgliedschaftsdauer 1;3; 6 bis 9 Monate wählen, ebenso die Verlängerungen unterschiedlich gestalten. Für Unentschlossene gibt es die Möglichkeit einer vorzeitigen Kündigung durch eine Zufriedenheitsgarantie.

\*Bei mehr als 2 Besuchen pro Woche können wir keine Rabatte gewähren. Der erste Rabatt wird voll, der zweite nur zur Hälfte gewährt, ein dritter Rabatt ist nicht möglich. Mengenrabatt wird immer gewährt bei 1 x Woche jedoch nur die Hälfte. \*\*Bei Jugendlichen unter 18 Jahren beträgt die Laufzeit nur 3 Monate mit monatlicher Verlängerung. Sprechen Sie mit uns, wir finden eine Lösung. - Ihr Fitness Studio Rehmer

**Sonstige Preise  
gültig ab 01.01.2010**

• **Mitgliedschaften (verkürzt)**

- 1 Monat Aufpreis 33 %
- 3 Monate Aufpreis 30 %

• **Zehnerkarten & Einzeleintritt**

- Zehnerkarte Fitness (ohne Sauna) 125,00 €
- Zehnerkarte Fitness (mit Sauna) 155,00 €
- Zehnerkarte Gymnastik (ohne Sauna) 99,00 €
- Zehnerkarte Gymnastik (mit Sauna) 129,00 €

• **Speziell für die Frau – Rollen- und Bandmassage sowie Vibrationstraining**

- Aufpreis pro Monat 5,90 €
- Aufpreis bei 1 x wöchentlich 3,90 €
- Aufpreis 3 Monate zum probieren pro Monat 7,90 €
- 1 Monat mit Einweisung 29,50 €

• **Sonstiges**

- Aufpreis bei monatlicher Barzahlung 2,50 €
- Getränke Abo pro Monat Mineralgetränke 6,90 € / 4,30 €
- Getränke Abo pro Monat Wasser 3,90 € / 2,90 €

<b>Startpaket Klassik</b>	bei Klassikmitgliedschaft	<b>98 €</b>
	bei Komfortmitgliedschaft	<b>69 €</b>

## Inhalte

- **kleine Fitnessanalyse**
  - Blutdruck; BMI, Körpergewicht, Körperfett, PWC Ausdauerstest
- **Trainingsplan**
- **Trainingsplananpassung – Methodenwechsel**
- **dynamischer Krafttest** (Anleitung zum Selbsttest)
- **Fachseminar Trainingsgrundlagen**
- **Fachseminar Ernährungsgrundlagen**
- **Zielfindungsseminar**
- **Salutogenesetest**
- **Anmeldung und Mitgliedsausweis**



## Ihr Nutzen

- **hohe Fachkompetenz und somit optimaler Erfolg für sie**
- **mehr Erfolg durch ein persönliches Programm abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele**
- **sie bekommen optimales Hintergrundwissen vermittelt und können somit Ihre Eigenkompetenz einfließen lassen**
- **sie können Ihre Motivation nachhaltig aufrecht erhalten durch Hintergrundwissen zur „Zähmung Ihres inneren Schweinehundes“**